

親子で思春期のデリケートな悩みに向き合い、  
不安を和らげる提案

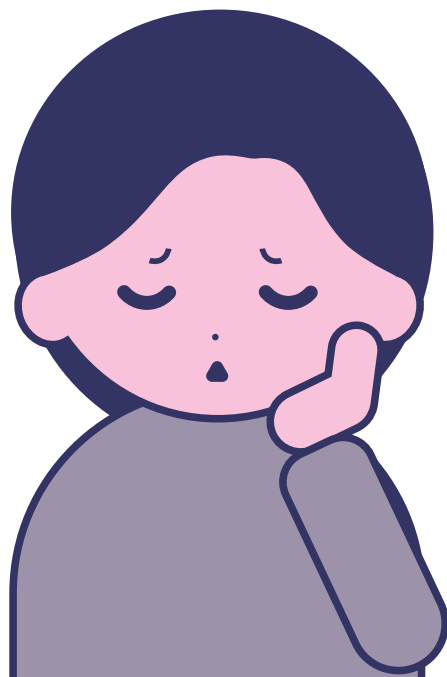
ハローニューミー！  
Hello ; new me

# Index

- 01 — 研究背景
- 02 — 調査
- 03 — 考察
- 04 — 制作物について

## ● 02 — 研究背景

アルバイト先で  
二児のお母さんから  
相談がありました。



子供からのアクション待ち  
だが、思春期の子供は身体  
のことを話したがない。

今のブラ事情について分か  
らないから、子供に何を買  
えばいいか分からない。

## 02 — 研究背景

「ファーストブラ」の購入行動と、現在の母親との関係性について

引用【株式会社ワコール】

母親との関係について

買い物にも行く、  
また、体の悩み・異性のことについても相談できる

と答えた新成人女性の割合

47.8%

ファーストブラを  
母親と一緒に買いに行った人



27.4%

ファーストブラを  
母親が買ってきた人

「お子さんと買いに行くか、行かないか」が関係の形成に重要な役割を果たしている傾向があり、  
さらに、成人後のお子さんとの良好なコミュニケーションが期待できる。



## 02 — 調査

ファーストブラに関する悩み

引用【株式会社ワコール】

初めて買うブラジャーの悩みについて調査！

いつから、つけはじめればいいかが分からない。

体の成長はどうしても個人差が出てしまうもの。

学校のお友達と合わせてしまったりも。

お母さんに相談するのがはずかしい。

思春期の悩みって、どこかはずかしくて相談しづらい。

相談しても「まだ早い」と言われてしまいそう。

ブラジャーって締め付けられて痛そう・・・。

初めてのブラジャーって未知数で、ネガティブなイメージを持ちちゃう。

適切なサイズが分からないと、選び方を失敗しちゃうことも。

## 02 — 調査

親世代とお子さん世代の認識のギャップについて

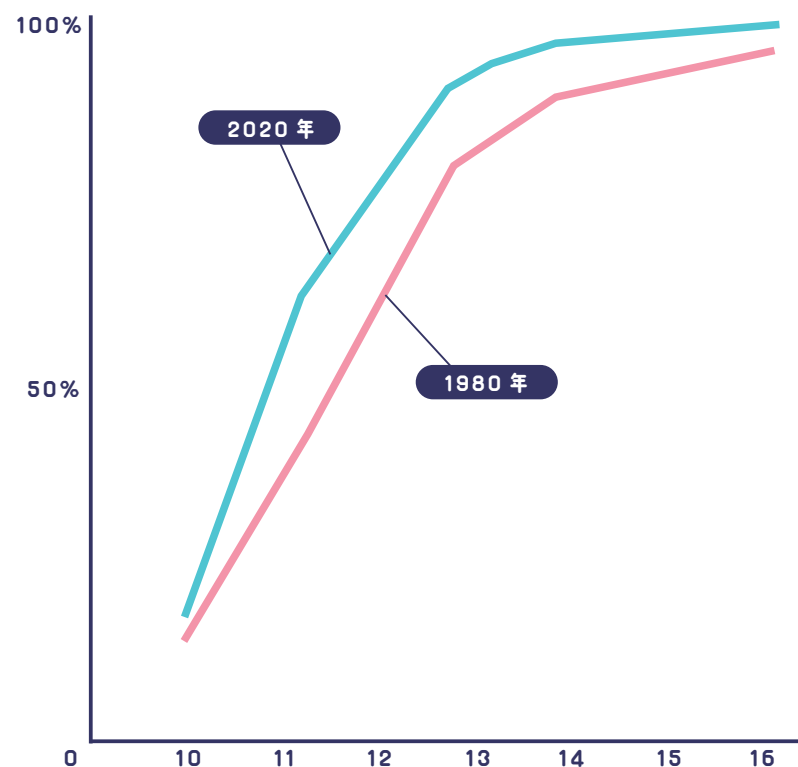
引用【株式会社ワコール】

お母さんも令和のブラ事情について理解できていない！？

### お母さん世代と比べると バストの成長速度が早い傾向がある

お母さん世代と子供世代で比べてみると  
11-13 歳あたりに大きな違いが見受けられます。

母親世代の経験だけで判断すると、子どものバストケアのタイミングを逃してしまう可能性があります。現在は「胸が揺れて痛い」「トップが服に擦れる」といった物理的な違和感を基準に、早期から専用のジュニアブラを導入するのがおすすめです。

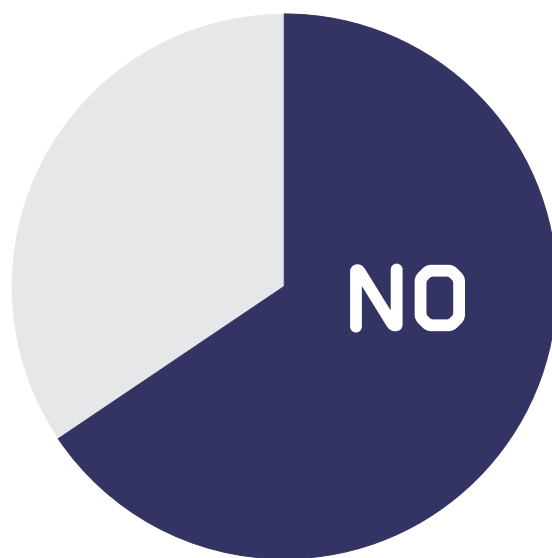


## 02 — 調査

実際、相談を受けている親御さんはどれくらいいるのか。

25 人のお母さんにアンケートを行いました！

Q. 成長期を通じて、お子さんからの初めてのブラジャーに関して、悩みの相談はありましたか。



**70%** まだ相談を受けていない  
お母さんが半数以上！

お子さんからのアクションだけではなく、お母さんからも「どう声をかけたらいいか分からない。」と悩まれる方が多かったです。

## ● 02 — 調査

お店に買いにきている親子の様子は？

AMOSTYLE BY Triumph の店員さんにインタビューをしました！

ファーストブラを買いにくるお客様の年代層は？

中学3年生～高校生3年生が多く、購入されている。バストの全体が膨らみ始めるのは初経の前後1年間とされているため、購入時期と発達時期と若干ズレがある。

買いにくるお客様（親子）の様子は？

お子さんは恥ずかしさもあるため、直接相談される事が少ない。そのため、その場でお母さんに悩みを引き出してもらい、間接的に接客をする事が多くなる。フィッティング対応も抵抗感があるのか、あまりない。



## 03 — 考察

### 思春期の悩みは1人で抱えやすい

思春期に入ると、親子の会話が少なくなり、悩みを1人で抱えやすくなってしまいます。特に身体的な悩みは気恥ずかしさがあるため、相談が遅れ、ブラの着用時期が発育時期とズレてしまうことも。

### 親子間でのギャップが大きい

現代ではバストの成長時期や、ブラジャーの形や機能の多様化もあり、おうちの方が持つ知識や価値観とのギャップが大きくみられます。「まだ、早いのではないか。」と思ってしまうことも。

### 子どもにとっても親にとっても未知数な話題

ファーストブラは、子どもにとっても、親にとっても、未知数で気がかりな話題です。そのため、親子でのコミュニケーションを促し、一緒に考えていけるコンテンツ作りが必要だと感じました。また、思春期の親子関係における配慮や工夫を施し、相談することへの抵抗感を減らすこともまた大切です。

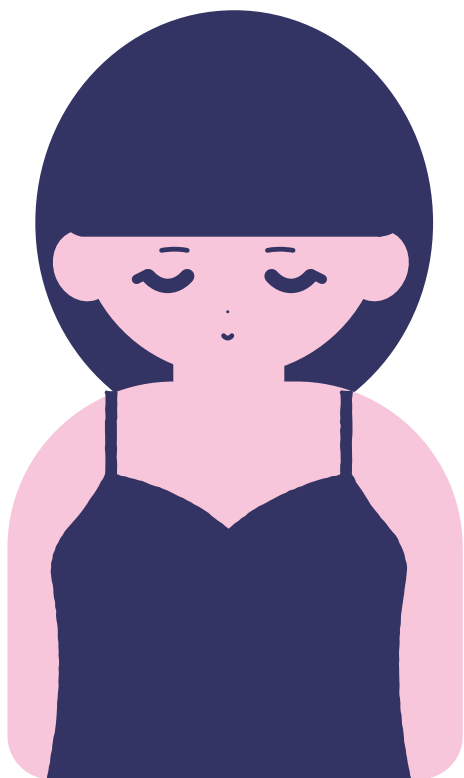
## ● 04 — 制作物について

思春期における、体の悩みを支えるキット

ハローニューミー！  
**Hello ; new me**



## ● 04 — 制作物について



### ターゲット

小学校高学年～中学生

絶賛思春期で、おうちの人との会話は少なめ。

体の悩みについて、気恥ずかしさを持つ。

## ● 04 — 制作物について

### 悩みについて考える。

- ① 自分の悩みを知っていく前の準備として、ファーストブラの知識をつけるための冊子を読みます。

### 自分の悩みを知る。

- ① 悩みについて考えやすくするために答えやすい質問形式にして自分自身で理解を深める。

### 悩みについて伝える。

- ② おうちの人との初めのやりとりを手紙を経由することで、デリケートな問題に対するはずかしさを軽減する。



## 04 — 制作物について

悩みについて考える。

多く挙げられるいくつかの悩みに関して、4コママンガ+説明を載せました。自分の悩みを知っていく前の準備として、ファーストブラの知識をつけるための冊子です。

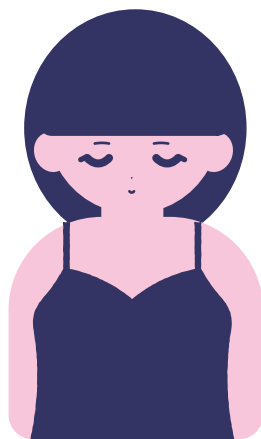
《あなたのお悩みに合うブラはどれ？》

moya  
moya

チクチクする時がある

ブラジャーってまだはずがしい

ブラひもが見える心配がなく、  
シャツやブラウスの下に着ても安心！



ブラジャーと  
キャミソールが  
一体化されていて、  
着替えも楽  
ちゃん♪

そんなあなたには  
**ブラトップ**  
がおすすめ！

ブラトップはカップ付きのインナーで、いつも着用しているインナーと同じ感覚で着ることが出来ます。服でこすれるチクチク感から守ってくれるから、ブラデビューとして最適なアイテム！



topic

Q2

1

初めてのブラジャー  
『どれにしたらいいの？』

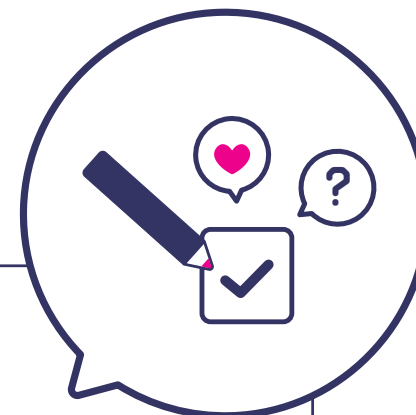
Please read



## 04 — 制作物について

自分の悩みを知る。

カルテの質問に答えながら、自分の悩みについて知っていきます。自分の要望も書き込むことができ、店頭を持参することで店員さんとの意思疎通も測りやすくなります。



step 1 my カルテを作る

### わたしのファーストブラカルテ

好きな形を選んで「どんなデザインがいいか」色をぬったり、かきこんでみよう！

Q-1 最近、バストの変化について気になることは？

- ☐ 少し痛むことがある ☐ 走るとゆれる ☒ 友達がつけ始めてる  
☐ 着替えて気になる ☐ バストのふくらみが気になる  
☐ その他（ ）

Q-3 不安に感じていることは？

- ☐ 自分のバストのサイズがわからない ☒ 自分の成長がどの段階かわからない  
☐ いつから付け始めればいいのかわからない ☐ 今の体に合っているか不安  
☐ 情報がいろいろあって悩む ☐ その他（ ）

Q-2 ブラジャーをつけることへの気持ちは？

- ☐ 興味はある ☐ 抵抗がある ☐ 恥ずかしい  
☐ まだピンときていない ☐ まだ早い気がする  
☐ 特に何も感じていない ☒ その他（興味があって、買ってみたい）

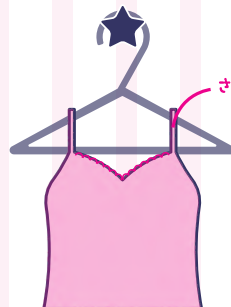
Q-4 ファーストブラ選びで大切にしたいことは？

- ☐ 締め付けない ☐ 動きやすさ ☒ 下着っぽく見えすぎない  
☐ デザインのかわいさ ☐ 目立ちにくい  
☐ かゆくなりにくい ☐ その他（ ）

Q-5 どんなデザインのブラジャーがいいかな？

好きな形を選んで「どんなデザインがいいか」色をぬったり、かきこんでみよう！

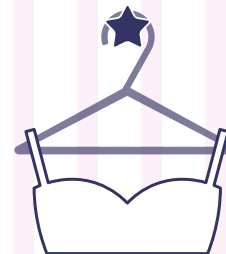
☒ プラトップ



☐ スポーツブラ



☐ ワイヤーブラ



さりげないレースがあったらうれしい！

## 04 — 制作物について

悩みについて伝える。

カルテで記入した悩みを、専用の便箋に記入していきます。自分の思いを言葉に綴るのは難しいものですが、空欄に記入するだけなので悩みを打ち明けることへの抵抗感を和らげます。



step

2

おうちの人への手紙を書く

1

で作ったカルテで選んだ答えを、質問の順番にくうらんに記入してみよう。

お母さん

へ

最近、体の変化について気になることがあります。  
いっしょに考えてほしくて、この手紙を書きました。  
初めてのファーストブラ選びをサポートしてください！

バストの変化について悩み始めたのは @1 友達がつけ始めてる ことがきっかけです。

ブラジャーをつけることに @2 興味があって、買ってみたい ような気持ちがあって、

@3 自分の成長がどの段階かわからない ことについて不安に感じています。初めてのブラジャー

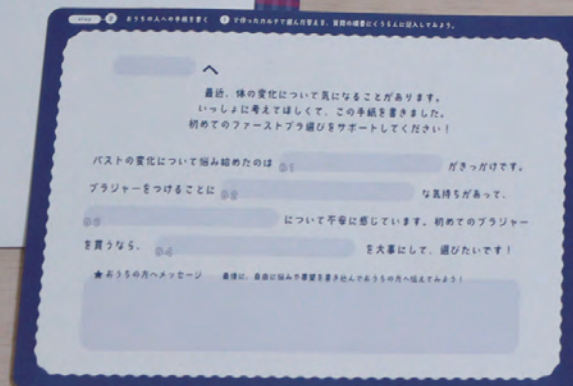
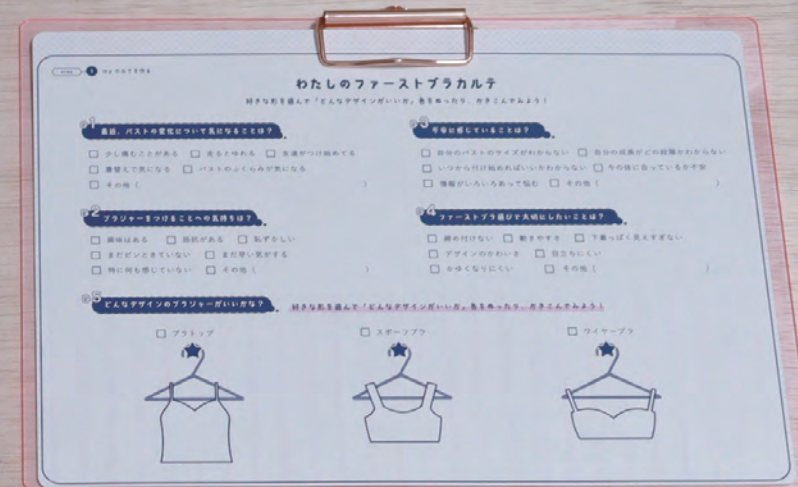
を買うなら、 @4 下着っぽく見えすぎない を大事にして、選びたいです！

★ おうちの方へメッセージ — 最後に、自由に悩みや要望を書き込んでおうちの方へ伝えてみよう！

学校でも友達がみんなつけてて、そろそろつけたほうがいいのかな？  
お店に買いに行くのも緊張するから、いっしょに買いに行きたいな！

## 04 — 制作物について

set : box・リーフレット1・リーフレット2・カルテ・便箋・封筒





## ● 04 — 制作物について

### book- キャラクター

キャラクターを設けることで、不安なことの入り口をとっかかりをなくします。

＼いっしょに悩んでくれるなかまたち／

ミーコ



最近、体の変化で  
気になることがあるの。

モフ



初めてのブラ選び  
なら任せて！

## ● 04 — 制作物について

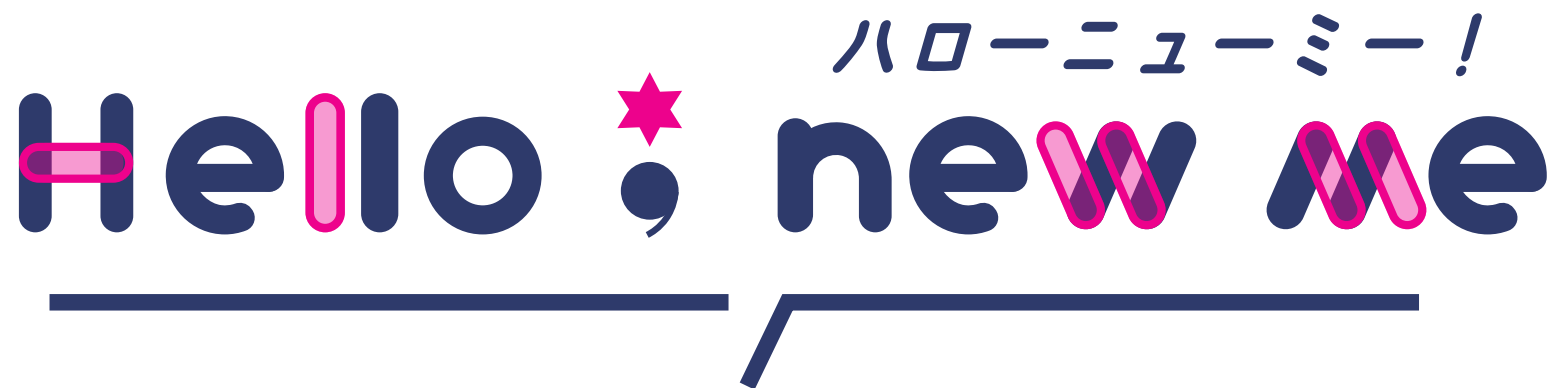
### book-4 コマまんが

各トピックのはじめに、4コマまんがを置くことで、共感や興味を引き出します。

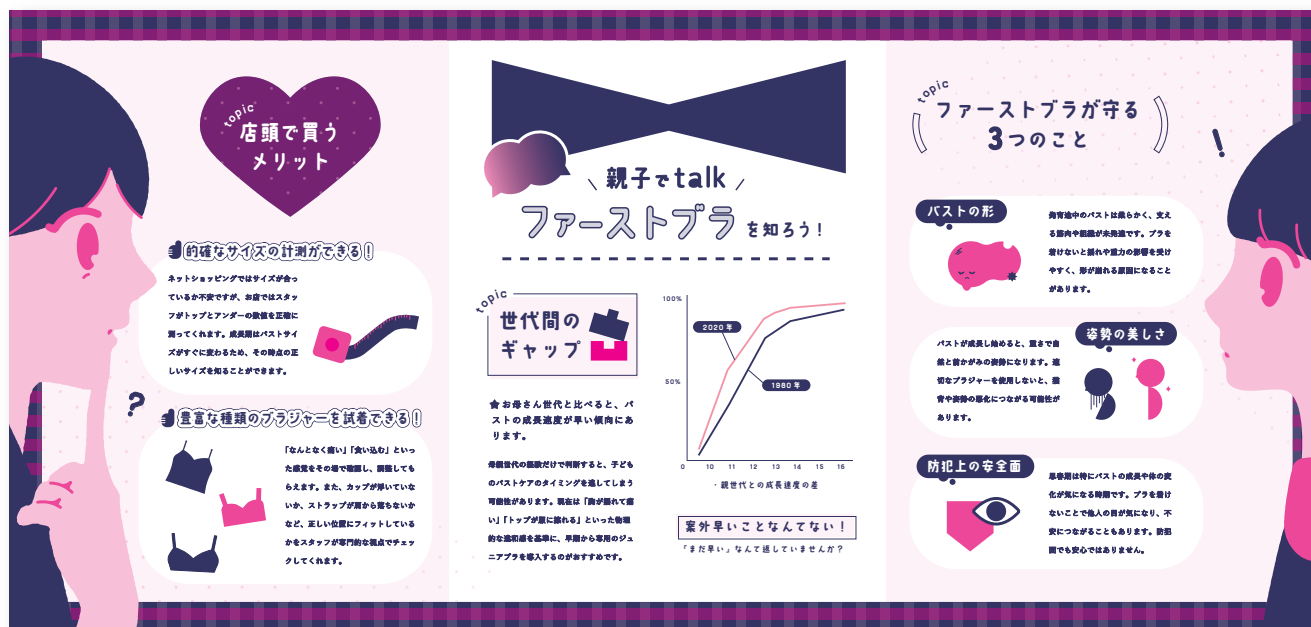


## 04 — 制作物について

ロゴ

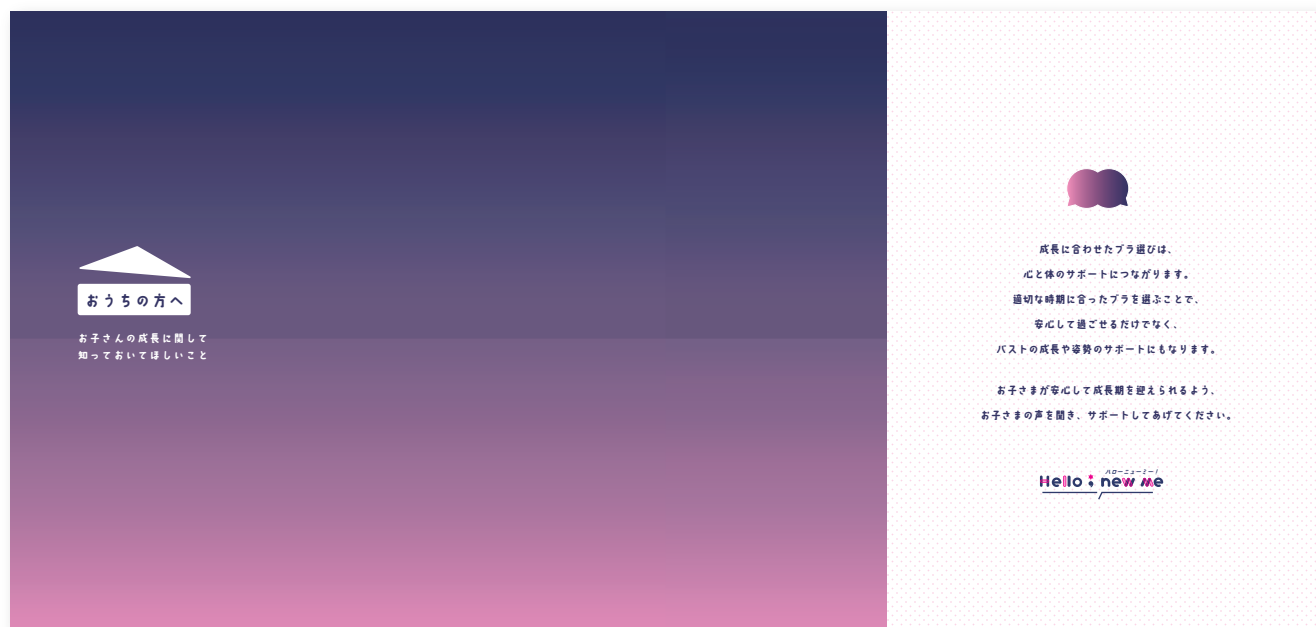


- ★ セミコロンは二つの文を前から後ろに時間・内容の流れで繋ぐニュアンスを持ちます。
- 今までの自分と、新しい自分に区切りをつけ、  
ちょっとだけ大人びた私に「ハローニューミー!」と元気よく挨拶ができますように。



## うちの方へ

母娘間でも、ファーストブラに関する認識のギャップは大きいです。そのため、うちの人にも知っておいて欲しいことをリーフレットにし、まとめました。







ファーストブラは自分の体を守り、  
美しくレベルアップさせるお守りのようなアイテムです。  
『体の悩みは、はずかしくて相談するのは難しい。』  
そんな女の子を少しでも支えることができるお手伝いに  
「ハローニューミー！」がなれますように。