

親子で思春期のデリケートな悩みに向き合い、
不安を和らげる提案



Index

- 01 — 研究背景
- 02 — 調査
- 03 — 考察
- 04 — 制作物について

◆ 02 — 研究背景

アルバイト先で
二児のお母さんから
相談がありました。



子供からのアクション待ち
だが、思春期の子供は身体
のことを話したがらない。

今のズラ事情について分か
らないから、子供に何を買
えばいいか分からない。

❷ 02 — 研究背景

「ファーストブラ」の購入行動と、現在の母親との関係性について

引用【株式会社ワコール】

母親との関係について

買い物にも行く、
また、体の悩み・異性のことについても相談できる

と答えた新成人女性の割合

47.8 %

27.4 %

ファーストブラを
母親と一緒に買いに行った人

ファーストブラを
母親が買って来た人

「お子さんと一緒に買いに行くか、行かないか」が関係の形成に重要な役割を果たしている傾向があり、
さらに、成人後のお子さんとの良好なコミュニケーションが期待できる。

❷ 02 — 調査

ファーストブラに関する悩み

引用【株式会社ワコール】

初めて買うブラジャーの悩みについて調査！

いつから、つけはじめればいいかが分からぬ。

体の成長はどうしても個人差が出てしまうもの。

学校のお友達と合わせてしまったりも。

お母さんに相談するのがはずかしい。

思春期の悩みって、どこかははずかしくて相談しづらい。

相談しても「まだ早い」と言われてしまいそう。

ブラジャーって締め付けられて痛そう・・・。

初めてのブラジャーって未知数で、ネガティブなイメージを持っちゃう。

適切なサイズが分からぬと、選び方を失敗しちゃうことも。

02 — 調査

親世代とお子さん世代の認識のギャップについて

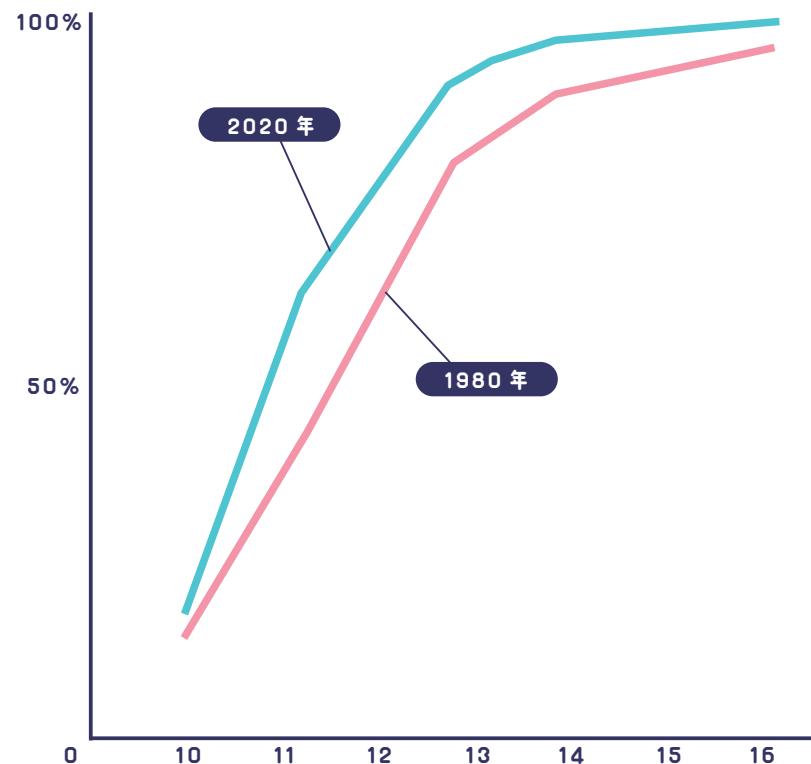
引用【株式会社ワコール】

お母さんも令和のブラ事情について理解できていない！？

お母さん世代と比べると
バストの成長速度が早い傾向がある

お母さん世代と子供世代で比べてみると
11-13歳あたりに大きな違いが見受けられます。

母親世代の経験だけで判断すると、子どものバストケアのタイミングを逃してしまう可能性があります。現在は「胸が揺れて痛い」「トップが服に擦れる」といった物理的な違和感を基準に、早期から専用のジュニアブラを導入するのがおすすめです。

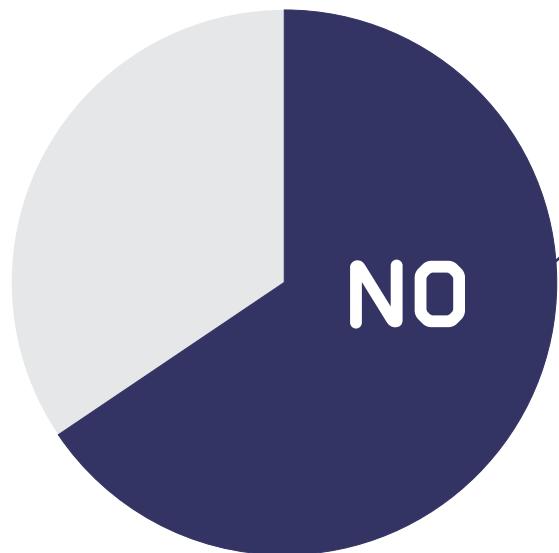


❷ 02 — 調査

実際、相談を受けている親御さんはどれくらいいるのか。

25人のお母さんにアンケートを行いました！

Q. 成長期を通じて、お子さんからの初めてのブラジャーに関して、悩みの相談はありましたか。



70% まだ相談を受けていない
お母さんが半数以上！

お子さんからのアクションだけではなく、
お母さんからも「どう声をかけたらいい
か分からぬ。」と悩まれる方が多かった
です。

❷ 02 — 調査

お店に買いにきている親子の様子は？

AMOSTYLE BY Triumph の店員さんにインタビューをしました！

ファーストブラを買いにくるお客様の年代層は？

中学3年生～高校生3年生が多く、購入されている。バストの全体が膨らみ始めるのは初経の前後1年間と言われているため、
購入時期と発達時期と若干ズレがある。

買いにくるお客様（親子）の様子は？

お子さんは恥ずかしさもあるため、直接相談される事が少ない。
そのため、その場でお母さんに悩みを引き出してもらい、間接的に接客をする事が多くなる。フィッティング対応も抵抗感があるのか、あまりない。



◆ 03 — 考察

思春期の悩みは1人で抱えやすい

思春期に入ると、親子の会話が少なくなり、悩みを1人で抱えやすくなってしまいます。特に身体的な悩みは恥ずかしさがあるため、相談が遅れ、ブラの着用時期が発育時期とズレてしまうことも。

親子間でのギャップが大きい

現代ではバストの成長時期や、ブラジャーの形や機能の多様化もあり、おうちの方が持つ知識や価値観とのギャップが大きくみられます。「まだ、早いのではないか。」と思ってしまうことも。

子どもにとっても親にとっても未知数な話題

ファーストブラは、子どもにとっても、親にとっても、未知数で気がかりな話題です。そのため、**親子でのコミュニケーションを促し、一緒に考えていけるコンテンツ作り**が必要だと感じました。また、**思春期の親子関係における配慮や工夫**を施し、相談することへの抵抗感を減らすこともまた大切です。

◆ 04 — 制作物について

思春期における、体の悩みを支えるキット



◆ 04 — 制作物について



ターゲット

小学校高学年～中学生

絶賛思春期で、おうちの人との会話は少なめ。
体の悩みについて、気恥ずかしさを持つ。

❹ ❹ — 制作物について

悩みについて考える。

- ① 自分の悩みを知っていく前の準備として、ファーストプラの知識をつけるための冊子を読みます。

自分の悩みを知る。

- ① 悩みについて考えやすくするために答えやすい質問形式にして自分自身で理解を深める。

悩みについて伝える。

- ② おうちの人との初めのやりとりを手紙を経由することで、デリケートな問題に対するはづかしさを軽減する。

04 — 制作物について

悩みについて考える。

多く挙げられるいくつかの悩みに関して、4コママンガ+説明を載せました。自分の悩みを知っていく前の準備として、ファーストブラの知識をつけるための冊子です。

(あなたのお悩みに合うブラはどれ?)

チクチクする時がある
ブラジャーってまだはずかしい。

ブラひもが見える
心配がなく、
シャツやブラウスの下に着ても
安心!

ブラジャーと
キャミソールが
一体化されていて、着替えも楽
ちん♪

そんなあなたには
ブラトップが
おすすめ!

ブラトップはカツ
ブ付きのインナーで、
いつも着用している
で着ることができ
す。服でこすれば
インナーと同じ感覚
で着れるから、ブラデ
ビューレとして最適な
アイテム!

topic
Q2

初めてのブラジャー
『どれにしたらいいの?』

05

04

Please read

04 — 制作物について

自分の悩みを知る。

カルテの質問に答えながら、自分の悩みについて知っていきます。自分の要望も書き込むことができ、店頭に持参することで店員さんとの意思疎通も測りやすくなります。

step 1 my カルテを作る

わたしのファーストブラカルテ

好きな形を選んで「どんなデザインがいいか」色をぬったり、かきこんでみよう！

Q1 最近、バストの変化について気になることは？

少し痛むことがある 走るとゆれる 友達がつけ始めてる
 着替えで気になる バストのふくらみが気になる
 その他 ()

Q3 不安に感じていることは？

自分のバストのサイズがわからない 自分の成長がどの段階かわからない
 いつから付け始めればいいかわからない 今の体に合っているか不安
 情報がいろいろあって悩む その他 ()

Q2 ブラジャーをつけることへの気持ちは？

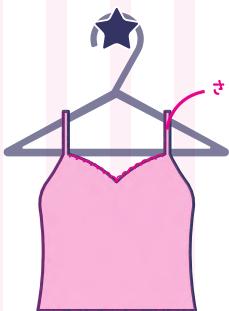
興味はある 抵抗がある 恥ずかしい
 まだピンときていない まだ早い気がする
 特に何も感じていない その他 (興味があって、買ってみたい)

Q4 ファーストブラ選びで大切にしたいことは？

締め付けない 動きやすさ 下着っぽく見えすぎない
 デザインのかわいさ 目立ちにくい
 かゆくなりにくい その他 ()

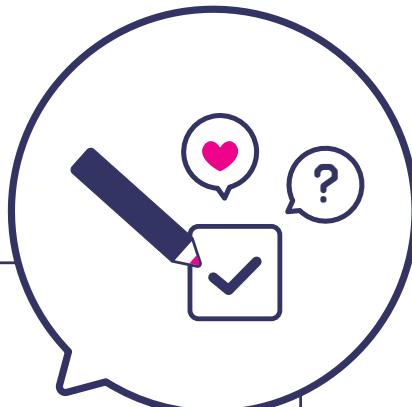
Q5 どんなデザインのブラジャーがいいかな？

好きな形を選んで「どんなデザインがいいか」色をぬったり、かきこんでみよう！

ブラトップ

さりげないレースがあったらうれしい！

スポーツブラ


ワイヤーブラ

❹ 04 — 制作物について

悩みについて伝える。

カルテで記入した悩みを、専用の便箋に記入していきます。自分の思いを言葉に綴るのは難しいものですが、空欄に記入するだけなので悩みを打ち明けることへの抵抗感を和らげます。



step ❷ おうちの人への手紙を書く ❶ で作ったカルテで選んだ答えを、質問の順番にくわらんに記入してみよう。

お母さん へ

最近、体の変化について気になることがあります。
いっしょに考えてほしくて、この手紙を書きました。
初めてのファーストブラ選びをサポートしてください！

バストの変化について悩み始めたのは ❶ 友達がつけ始めてる ことがきっかけです。

ブラジャーをつけることに ❷ 興味があって、買ってみたい ような気持ちがあって、

❸ 自分の成長がどの段階かわからない ことについて不安に感じています。初めてのブラジャー

を買うなら、 ❹ 下着っぽく見えすぎない を大事にして、選びたいです！

★おうちの方へメッセージ 最後に、自由に悩みや要望を書き込んでおうちの方へ伝えてみよう！

学校でも友達がみんなつけてて、そろそろつけたほうがいいのかな？
お店に買いに行くのも緊張するから、いっしょに買いに行きたいな！

❹ ー 制作物について

set: box・リーフレット1・リーフレット2・カルテ・便箋・封筒



◆ 04 — 制作物について

book- キャラクター

キャラクターを設けることで、不安なことの入り口をとっかかりをなくします。

＼いっしょに悩んでくれるながまたち／

ミーコ



最近、体の変化で
気になることがあるの。

モフ



初めてのブラ選び
なら任せて！

◆ 04 — 制作物について

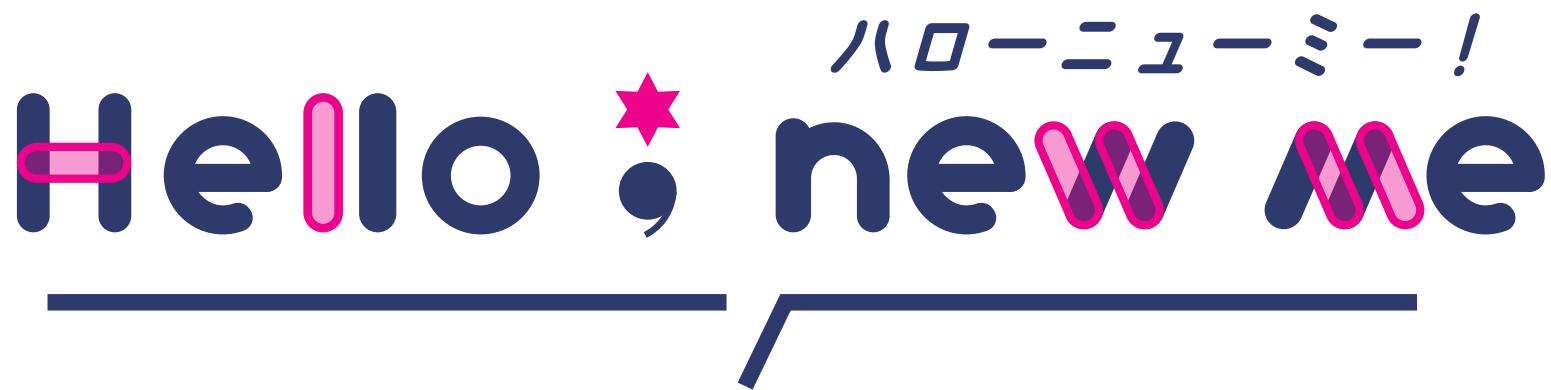
book-4 コマまんが

各トピックのはじめに、4コマまんがを置くことで、共感や興味を引き出します。



◆ 04 — 制作物について

ロゴ



- ★ セミコロンは二つの文を前から後ろに時間・内容の流れで繋ぐニュアンスを持ちます。
- ・ 今までの自分と、新しい自分に区切りをつけ、
ちょっとだけ大人びた私に「ハローニューミー！」と元気よく挨拶ができますように。

topic 店頭で買う
メリット

的確なサイズの計測ができる ①
ネットショッピングではサイズが合わないが不便ですが、お店ではスタッフがトップとアンダーワearの位置を正しく測ってくれます。成長期はバストサイズがすぐに変わるために、その時点の正しいサイズを知ることができます。

豊富な種類のブラジャーを試着できる ②
「なんなく重い」「重い気分」といった感覚をそのままに抱く、圧迫してもらえます。また、カップが厚いないか、ストラップが肩から落ちないかなど、正しい位置にフィットしているかをスタッフが専門的な観点でチェックしてくれます。

**親子でtalk
ファーストブラを知ろう!**

topic 世代間の
ギャップ

お母さん世代と比べると、バストの成長速度が早い傾向にあります。

母親世代の経験だけでも判断すると、子どもとのバストケアのタイミングを逃してしまう可能性があります。現在は「胸が張れて嬉しい」「トップが胸に落ちる」といった物理的な変化を感じる基準に、早めから専用のジュニアブラを導入するのがおすすめです。

**ファーストブラが守る
3つのこと**

バストの形
抱育中のバストは柔らかく、支えられる胸や筋肉が未発達です。ブラを着けないと胸や肩の筋肉の負担を受けやすく、肩が痛れる原因になることがあります。

姿勢の美しさ
バストが成長し始めると、直さで自然と前かがみの姿勢になります。最初はブラジャーを使用しないと、背骨や姿勢の悪化につながる可能性があります。

防犯上の安心面
基礎知識は特にバストの成長や体の変化が気になる時期です。ブラを着けないことで他人の目が気になり、不安につながることもあります。防犯面でも安心ではありません。

おうちの方へ

母娘間でも、ファーストブラに関する認識のギャップは大きいです。そのため、おうちの人にも知っておいて欲しいことをリフレットにし、まとめました。

おうちの方へ

お子さんの成長に間に
知つておいてほしいこと

成長に合わせたブラ選びは、
ルと体のサポートにつながります。
適切な時期に合ったブラを選ぶことで、
安心して過ごせるだけでなく、
バストの成長や姿勢のサポートにもなります。

お子さまが安心して成長期を越えられるよう、
お子さまの声を聞き、サポートしてあげてください。

Hello : new me



成長に合わせたブラ選びは、
ルと体のサポートにつながります。
適切な時期に合ったブラを選ぶことで、
安心して過ごせるだけでなく、
バストの成長や姿勢のサポートにもなります。

お子さまが安心して成長期を越えられるよう、
お子さまの声を聞き、サポートしてあげてください。

Hello : new me



ファーストブラは自分の体を守り、
美しくレベルアップさせるお守りのようなアイテムです。
『体の悩みは、はずかしくて相談するのは難しい。』
そんな女の子を少しでも支えることができるお手伝いに
「ハローニューミー！」がなれますように。